

Kondition, Kleidung und Ausrüstung

Rhein-Sieg-Kreis. Für den wohlverdienten Urlaub zieht es immer mehr Menschen in die Berge. „Gefährlich kann es werden, wenn die Bergwelt unterschätzt wird“, so Ursula Sampels, die neu gewählte 1. Vorsitzende der Sektion Siegburg des Deutschen Alpenvereins (DAV). Die Menschen werden mobiler und haben immer

mehr Freizeit. Und hier liegt mitunter das Problem. Manche Menschen fahren los und können nicht schnell genug hoch hinaus kommen. Allein die Bergwacht Garmisch-Partenkirchen teilt auf ihrer Internetseite mit, dass sie im Jahr 2018 fast 900 Notfalleinsätze zu bewältigen hatte. Sampels: „Wer die Alpen genießen möchte, sollte un-

bedingt über ausreichende Kondition, angemessenes Schuhwerk sowie passende Kleidung und Ausrüstung verfügen. Ein Blick auf den aktuellen Wetterbericht ist ebenso unerlässlich“. Wie man sich gut vorbereitet und auf welche zum Teil lebenswichtigen Grundlagen es ankommt, kann man leicht beim Siegburger Alpen-

verein erfahren. Überdies verschafft eine Mitgliedschaft im DAV nicht nur günstigere Übernachtungspreise auf den Bergütten des Alpenvereins. Sie bietet von Ausbildung bis hin zum Alpinen Sicherheitsservice vielerlei weitere Vorteile.

Nähere Informationen gibt es im Internet unter