
NEWSLETTER APRIL 2020

Nummer 5 / 2020 vom 11.04.2020

Liebe Daheimgebliebene, lieber Daheimgebliebener,

nein, wir haben uns das nicht ausgesucht und nein, es ist bei Weitem nicht so leicht - besonders für Kinder und Familien. Der Kölner hält sich in diesen Tagen gerne an folgende Paragraphen vom kölsche Jrundjetzt: „*Et es wie et es*“ und „*Wat wells de mache?*“. Und Konfuzius lehrt uns: „Drei primitive Dinge genügen mir zum Leben: Etwas Wasser zum Trinken, etwas Brot zum Essen und ein angewinkelter Arm zum Schlafen“. Lasst uns noch vorne schauen. Es wird ein Danach geben.

Werft gerne eure Infos, Artikel, Feedback und dgl. in unseren Briefkasten: [HIER](#).

Viel Freude beim Lesen und „*Et hätt noch emmer joot jejange.*“

Inhaltsverzeichnis

# 1 – Frohe Ostern!	Seite 2
# 2 – Mitgliederversammlung verschoben	Seite 2
# 3 – Die Sektion hat jetzt auch Facebook	Seite 3
# 4 – Interview mit Ronny Trautmann	Seite 3
# 5 – Corona-Nachbarschaftshilfe	Seite 4
# 6 – Buch-Tipps	Seite 4
# 7 – Bastel-Tipp	Seite 5
# 8 – Bergsteiger Videovorträge	Seite 6
# 9 – Gewinnerin Oster-Malaktion	Seite 6
# 10 – Berge fürs Wohnzimmer	Seite 6
# 11 – Noch einmal: Teamverstärkung gesucht	Seite 7
# 12 – Klimpansen	Seite 7
# 13 – Himalaya Crafts	Seite 8
# 14 – Silbenrätsel	Seite 8
# 15 – Humor ist, wenn man trotzdem lacht	Seite 9
# – Newsletter abbestellen (wäre aber schade)	Seite 9
# – Impressum	Seite 9

Frohe Ostern!



Liebe Sektionsmitglieder,

in diesem Jahr ist es anders – alles anders.

Wir dachten, bei schönstem Wetter mit vielen Familienmitgliedern, Freunden, Bekannten und weiteren Menschen das Osterfest feiern zu können. Unseren Kleinen - die Kinder, Enkel, Urenkel ...- laufen durchs Grün und suchen Schokoladen-Eier, wie in jedem Jahr.

Das geht heuer leider nicht. Aber was immer funktionieren sollte ist, wir rücken eng zusammen – in Gedanken, am Telefon, mit FaceTime, Skype, WebEx oder schräg über den Balkon.

Wir lassen uns das höchste christliche Fest – das sicherlich auch bei den Angehörigen anderer Religionen bestens bekannt ist – nicht nehmen. Nehmen wir's so hin.

Die Sektion wünscht allen Mitglieder ein frohes Osterfest, bleibt (oder werdet wieder) gesund und passt auf euch auf.

#1

Mitglieder- versammlung findet n i c h t am 27.05.2020 statt!!!

**Voraussichtlich auf den
28.10.2020 verschoben**



Liebe Vereinsmitglieder,

wir wollten uns gerne alle am 27. Mai 2020 in unserem Sektionszentrum zur Mitgliederversammlung 2020 sehen. Daraus wird nun leider nichts. In unserem Mitglieder-magazin der Sektion Siegburg „der Rucksack“ 2/2020 wurde in mühsamer Arbeit (herzlichen Dank an die fleißigen Hände) ein Aufkleber platziert. Darauf ist zu lesen:

**Mitgliederversammlung wird aufgrund des
Corona-Virus verschoben.
Neue Einladung folgt!**

Voraussichtlicher Termin: 28.10.2020

Diese Information ist neben dem **Rucksack** (wer ihn noch nicht **abonniert** hat, sollte dies [HIER](#) heute noch tun) auch auf unserer Webseite [HTTPS://WWW.DAV-SIEGBURG.DE](https://www.dav-siegburg.de) erscheinen.

Da wir aber den Kopf nicht hängen lassen wollen, könntest ihr euch doch den neuen Termin schon jetzt in euren Terminkalender eintragen – damit ihr auch tatsächlich zur MV 2020 kommt. Es gibt viele wichtige Dinge zu entscheiden. Und da dürft ihr auf keinen Fall fehlen! Und damit wir alle Platz finden, wollen wir versuchen, einen größeren Versammlungsort zu finden. Ob das klappt?

Es bleibt spannend ... Also bis **Mittwoch, den 28. Oktober 2020**, wahrscheinlich ab 19:00 Uhr.

#2

Endlich haben auch wir Facebook



Freunde der sozialen Medien,

einige von Euch werden jetzt sagen: „*Watt soll denn so 'n Quatsch. Datt braucht doch kein Mensch!*“

Stimmt. Brauchen wir nicht. Haben wir aber trotzdem – weil wir es haben wollen. Und wozu? Wir wollen wissen, was die Menschen umtreibt, andere Sektionen so treiben und was wir eventuell besser machen können.

Das Team der **Öffentlichkeitsarbeit** (könnte übrigens noch **Verstärkung** brauchen) freut sich, euch mitteilen zu können, dass es jetzt auch in unserer Sektion ganz langsam los geht unter [@DAV.SIEGBURG](https://www.facebook.com/DAV.SIEGBURG).

Habt ihr Ideen, Wünsche, Tipps, Anregungen oder Kritik? Dann her damit. Wir freuen uns. Unsere anderen Social-Media (Instagram und Twitter) findet ihr ganz am Ende dieses Newsletters. Klickt einfach auf das Logo oder den Namen.

#3

„Was zählt, ist das Erlebnis“



Ein Highlight – in diesen außergewöhnlichen Zeiten.

Er antwortet mir auf meine Interview-Anfrage: „...*vielen Dank für deine Anfrage. Sehr gern stehe ich dir in einem Interview Rede und Antwort. Es wäre mir eine Freude wenn ich dem Einen oder Anderen damit Inspiration geben kann seine eigenen Ziele zu verfolgen.*

Und ja, du hast Recht: positive Gedanken und sich auch mit angenehmen Dingen zu beschäftigen sind gerade in diesen schwierigen Zeiten enorm wichtig um Kraft und Mut zu finden.“

Recht hat er, Ronny Trautmann aus Isny im Allgäu. Was ist so besonders an ihm? Er, **Ronny Trautmann**, hat nie einen Bergführer dabei gehabt, hat keine Sponsoren, ist „ein ganz normaler Typ, der Arbeiten geht“ **und hat alle 82 Viertausender der Alpen bestiegen.**

Das Exklusivinterview für die Sektion könnt ihr [HIER](#) lesen.

#4

Corona-Nachbarschaftshilfe

Ein voller Erfolg



Aus einer Idee wurde eine erfolgreiche Aktion, die noch läuft – und zwar auf vollen Touren.

Das Presse-Echo und die Aufnahme in diverse Webseiten wie z. B: Radio Bonn/Rhein-Sieg oder Paritätischer Wohlfahrtsverband war bisher sehr unterstützend. Der GA Bonn hatte letzte Woche einen Artikel über den Einsatz abgedruckt.

Promotet wird die Aktion durch eine eigene Webseiten-Adresse: WWW.DAV-GEGEN-CORONA.DE. Dem Hauptverband haben wir die Seite zur bundesweiten Nutzung angeboten. Aus München kam die Antwort: „... *das ist eine sehr schöne Aktion, vielen Dank für Ihren Einsatz!! ... Leider haben wir hier nicht die Infrastruktur, um das auf Bundesebene umzusetzen.* ...“ Egal, wir bleiben dran. Hier in **Rhein-Sieg.**

Und das Finanzamt ist auch auf unserer Seite: „*durch die von Ihnen angebotene Hilfe zur Organisation des täglichen Lebens kann ich in dieser Situation keine schädliche* [Anm. keine Bedenken bzgl. des Erhalts der Gemeinnützigkeit des Vereins] *Betätigung des Vereins erkennen.*“
Was wollen wir da noch meckern?

#5

Buch-Tipps

Lesen, was Hoffnung macht.



Ja, wir haben jetzt etwas mehr Zeit.

Der Keller ist aufgeräumt, das Auto das Tafelsilber ist poliert, der Kleiderschrank ist „ausgemistet“, mit der Schwiegermutter hast du dich auch versöhnt.

Und jetzt? Jetzt hast du Zeit, mal wieder ein Buch in die Hand zu nehmen, nachdem du es vom lokalen Händler deines Vertrauens bezogen hast. Oder es dir von der Corona-Nachbarschaftshilfe unserer Sektionsmitglieder (siehe #5) hast mitbringen lassen. Wie wäre es z. B. mit:

Michael Ruhland
BERGMENSCHEN

30 Ikonen der Bergwelt über Wagnis, Liebe und Demut
[34,99 €]

Was haben Reinhold Messner, Gerlinde Kaltenbrunner und Rufus Beck gemeinsam? Sie alle sind passionierte Bergmenschen. Unabhängig davon, ob die Bergwelt ihr beruflicher Lebensinhalt ist oder sie ihr quasi »nebenbei« verfallen sind. Bergsteiger-Chefredakteur Michael Ruhland hat 30 Bergmenschen getroffen und sehr persönliche Gespräche über ihre Bergsucht geführt. Unterhaltsame

Interviews, bereichert durch außergewöhnliche Porträtfotos.

Julia E. Schultz

In Ringelsocken aufs Dach der Welt

Auf die höchsten Gipfel aller Kontinente

[20,00 €]



Bergsteigen klingt anstrengend, dachte Julia als kleines Mädchen: »Sollen sich andere die Füße platt laufen und in ihren durchgeschwitzten Cord-Bundhosen doof aussehen!« Doch aus dem blonden pausbäckigen Wandermuffel wird eine Extremsportlerin. 2017 meistert Julia Schultz als erste deutsche Person die Bergsteiger-Challenge »Explorers Grand Slam«. Auf eigene Faust bezwingt sie die höchsten Gipfel aller Kontinente und erreicht zu Fuß den Nord- und Südpol. Ungeschminkt und mit viel Humor erzählt die lebenslustige Allgäuerin von ihren Erlebnissen, von ihren Höhen und Tiefen und davon, wie melodios das Abziehen von Klopapier klingen kann ...

Alexander Huber

Die Angst, dein bester Freund

[22,00 €]



Können Sie sich vorstellen, dass Angst, dieses lähmende Gefühl, eine positive Emotion sein kann? Extrembergsteiger Alexander Huber hat in seinem Leben gelernt, dass Angst nicht bremsend wirken muss - im Gegenteil, sie kann als täglicher Begleiter antreiben, schützen und leiten. In seinem Buch "Die Angst, dein bester Freund" spricht er über Parallelen zwischen Bergsteigen und Bürojob und über Sprünge in der Persönlichkeitsentwicklung, die durch Überwindung von Ängsten erst möglich werden:

#6

Bastel-Tipp

Herstellen, was andere sicherer macht.

Atemschutzmaske selber herstellen

Nicht nur Toilettenpapier stellt in unserer Sozialstruktur eine Riesen-Herausforderung dar. Auch Atemschutzmasken sind knapp. Aber bitte. Warum sie knapp sind wollen wir aber jetzt und her nicht diskutieren.

Wichtig ist, dass ihr andere schützen könnt. Wie das geht, könnte ich euch nun in vielen Schritten hier aufschreiben. Ich aber gar nicht nötig. Denn ein (bewegtes) Bild sagt mehr als 1.000 Worte. Die Öffentlichkeitsarbeit der Sektion hat eine Schauspielerin unter Vertrag genommen: Un-



sere 1. Vorsitzende! Ob sie Autogramm-Karten hat? Wir wissen es nicht ...

Hier ein [LINK](#) zu einem **Videofilm** (Auf unserer Webseite!)

Danke, liebe Uschi

#7

Bergsteiger- Vorträge auf YouTube



Der DAV in München war Gastgeber von zwei sehr bekannten Bergsteigern

Der Extremkletterer Heinz Zak sowie der weltbekannte Bergsteiger Alexander Huber erzählen uns aus ihrem Leben. Zu sehen sind die Videovorträge auf YouTube:

Heinz Zak - hier: [REPLAY](#)

Alexander Huber - hier: [REPLAY](#)

Viel Spaß beim Schauen

#8

Eveline, 11 Jahre hat gewonnen



Sie Sektion ist sehr stolz, die Gewinnerin unserer Oster-Malaktion bekannt geben zu dürfen:

The winner is: **Eveline, 11 Jahre** – vielen Dank an die junge Künstlerin.

Herzlichen Glückwunsch, sie wird von der Sektion ein T-Shirt erhalten. Die Mühe muss belohnt werden. Wir werden das Bild in unserem virtuellen Ausstellungszentrum öffentlich zugänglich machen. Nicht nur für die Kunstfachwelt, nein für alle Menschen.

Und hier noch eine kleine Klarstellung: Viele junge Künstlerinnen und Künstler haben wahrscheinlich die Ausschreibung der Sektion zur Teilnahme an der Mal-Aktion etwas missverstanden. Sie werden ihre Kunstwerke wohl direkt den großen Museen dieser Erde angeboten haben. Bei uns sind sie jedenfalls nicht angekommen. Das muss beim nächsten Mal von uns wohl noch etwas deutlicher erklärt werden ...

Sei's drum – frohe Ostern!

#9

Zuhause schauen

Der DAV Hauptverband bietet an:

Berge fürs Wohnzimmer



Kann der Mensch nicht zum Berg, muss der Berg eben zum Menschen. Wir haben euch eine Liste mit einigen Filmen und Clips für die Zeit zu Hause zusammengestellt, damit die Sehnsucht nach den Bergen dieser Welt nicht zu groß wird. Außerdem sind sicher auch ein paar Inspirationen für später dabei.

Alles Weitere findet ihr [hier](#).

#10

Noch einmal:

Team-Verstärkung gesucht

In eigener Sache:

Das Team der Öffentlichkeitsarbeit der Sektion hat viel vor und braucht dringend Verstärkung. Wer hat Lust unsere Webseite oder Twitter oder Instagram oder Facebook durch Fotos oder Texte, Recherchen oder Berichte mitzugestalten oder auch beim Standdienst mitzuarbeiten? Bitte melde dich! Aber nicht bei SAT.1, sondern [hier](#).

#11

Klimpansen



Große Pläne bei den Klimpansen

Im Rucksack 4/2019 hatte ich berichtet, dass ich der integrativen Klettergruppe, den Klimpansen, bei der Durchführung des Klettercamps 2019 helfen konnte.

Es macht mich froh (und auch ein bisschen stolz), dass ich für dieses Jahr wieder gefragt wurde, ob ich nicht Lust hätte wieder dabei zu sein. Da durch Wegzug von Trainern ein kleiner Engpass entstanden ist, wird wohl auch meine Frau und eine weitere Trainerin unserer Sektion mit dabei sein.

Es entwickelt sich also eine schöne Zusammenarbeit mit unserer Sektion. Nun muss sich nur noch bis zum Juli die Lage entspannen.

Aufmerksam machen möchte ich auch auf das große Projekt dieser kleinen Gruppe, nämlich eine eigene Kletteranlage zu errichten. Sollte jemand ein paar Euro spenden wollen, es wäre sicherlich gut angelegtes Geld.

Bernd Eilers
#12

Himalaya Crafts

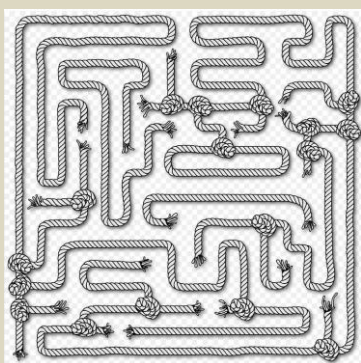


Bernd Eilers, unser 2. Vorsitzender und Kletterreferent, berichtet uns von einem Wiedersehen mit seinem alten Freund Namgal Sherpa aus Nepal. Er betreibt ein Ladenlokal mit Kunsthandwerk aus seiner Heimat.

Ein Teil seines Erlöses kommt der Nepalhilfe Bonn zu Gute. Seinen Bericht könnt hier an [DIESER STELLE](#) lesen.

#13

Für Rätselfreunde



Wie wäre es mal mit einem Sektionsrätsel? Also mit einem Silbenrätsel ...

Die ersten Buchstaben ergeben von oben nach unten gelesen das Lösungswort (viel Spaß):

ab – al – dorf – ex – ga – ge – harsch – # – king – len –
lift – ma – oberst – press – ri – schlin – schnee – schuhe –
sei – set – te – tour – trek – t-shirt – übung – yo

Doppelkreuzmarkierung

Hilfsmittel zur Fortbewegung bei Schneelage

Lange Distanz zum Vergnügen zu Fuß zurücklegen

Größte Bergsportvereinigung der Welt

Trainingseinheit für innere Ruhe und Fitness

Abstieg vom Berg mit Hilfe eines Seils

Dünne Bekleidung für den Oberkörper

Schnee, der an der Oberfläche hart gefroren ist

Ein Ort der Vierschanzentournee

Aufstiegshilfe für Rucksäcke

Sicherungsmittel beim Klettern

Lösung: _____

Das Lösungswort ist das Gebot der Stunde. Man sieht es überall – nicht nur bei Facebook, Instagram und Twitter:

#14

Humor ist wenn man trotzdem lacht ...

Zum Schluss noch etwas, was ihr nicht so ernst nehmen solltet. Psychologen sind da aber ganz bei uns:

1

Es war ein sonniger Montagmorgen im Jahr 2053. Kevin ging ins Bad, weil er mal musste. Aber für Kevin war dies kein Tag wie jeder andere. Heute war der Tag, an dem er die letzte Packung Toilettenpapier öffnen würde, die seine Eltern im Jahr 2020 gekauft hatten.

2

Heutzutage isst man am besten zwei Knoblauchzehen täglich. Es hilft zwar nicht direkt gegen Infektionen, sorgt aber für einen Mindestabstand von anderthalb Metern.

3



#15

Hinweis:

Wer den Newsletter nicht mehr erhalten möchte kann sich jederzeit [HIER](#) abmelden. Das wäre aber sehr schade.



Impressum:

Sektion Siegburg des Deutschen Alpenvereins e. V.
c/o Ursula Sampels
Gartenstr. 25
53721 Siegburg
Telefon: +49 (0)179 2 09 12 01
E-Mail: INFO@DAV-SIEGBURG.DE
Internet: WWW.DAV-SIEGBURG.DE

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Ursula Sampels,	1. Vorsitzende
Bernd Eilers,	2. Vorsitzender
Maximilian Walk,	Schatzmeister
Peter Trauth,	Ausbildungsreferent
Sigrun Weber,	Schriftführerin
Philipp Zukunft,	Jugendreferent

Registergericht: Amtsgericht Siegburg
Registernummer: VR 414

Dieses Impressum gilt auch für unsere Auftritte bei:



Instagram [davsiegburg](https://www.instagram.com/davsiegburg) und



Twitter [@DAV_Siegburg](https://twitter.com/DAV_Siegburg)



Facebook [@dav.siegburg](https://www.facebook.com/dav.siegburg)