

## **Packliste für das Frühjahr**

- Rucksack 20-30 Liter (ggf mit Regenhülle)
- Biwaksack/ Rettungsdecke (möglichst leicht)
- Erste-Hilfe-Set
- Handschuhe, winddicht und wasserabweisend
- Regenjacke, wasserdicht und atmungsaktiv
- Warme Jacke, z.B. aus Daune oder Kunstfaser, am besten winddicht
- Stirnlampe
- Wanderkarte, Maßstab 1:25000
- Sonnenbrille
- Wasserflasche, gefüllt
- Brotzeitbox, auch gefüllt ;)
- Mülltüte
- Sonnencreme
- Geldbeutel
- Handy
- Taschenmesser
- Wanderstöcke
- Sitzkissen

## **Kleidung**

- Hohe Bergschuhe
- Wandersocken
- T-Shirt
- Tourenhosen
- Funktions-Pulli
- Unterwäsche (ja bitte doch)